

## Než půjdu do školky



**Vážení rodiče, prarodiče,**

vstup dítěte do mateřské školy je první významný krok do světa. Dovolte nám, abychom Vám poradili, jak v tomto důležitém období postupovat. Jak předejít situacím, které jsou pro děti zátěžové – stresující.

Vaše dítě se ocitá poprvé samo v neznámém prostředí bez Vás, rodičů, a ostatních členů rodiny. Pomalu si bude zvykat na režim v naší školce. Nemusíte mít obavy z toho, že je náš denní režim náročný, naopak:

06.30 h. - 08.30 h. volná hra  
08.30 h. - 08.45 h. cvičení  
08.45 h. - 09.00 h. ranní svačina  
09.00 h. - 09.30 h. denní činnost  
09.30 h. - 11.15 h. pobyt venku  
11.15 h. - 11.45 h. oběd  
11.45 h. - 14.00 h. odpočinek – spánek na lehátku  
14.00 h. - 14.30 h. odpolední svačina  
14.30 h. - 16.30 h. volná hra, odchod domů

Ke každému dítěti přistupujeme individuálně. Dodržujeme, ale určitý řád, na který si děti časem zvyknou. Společně dodržujeme rituály, které pravidelně opakujeme. Všem je pak jistotou právě to, že je jasně dané, kdy je co čeká a co bude následovat.

Od otevření MŠ, to je od 06.30h - 08.30h je dětem umožněna volná hra, často bývá obohacena aktivitou, o kterou ji p. učitelky obohatí. Účast při těchto aktivitách je dobrovolná. Právě v tomto čase je nejlepší doba pro takzvané „zvykání“ dítěte. V tomto čase se děti nenásilnou formou seznamují s p. učitelkami i s ostatními budoucími kamarády.

V naší mateřské škole máte možnost v adaptačním období vstoupit do třídy společně se svým dítětem. Máte tak jedinečnou možnost jak „nahlédnout pod pokličku dění v naší třídě“. Sledovat, jak se Vaše dítě začleňuje, navazuje kontakt s ostatními a začíná být samostatné. Pobyt dětí ve třídě je pak již hodně individuální. Podle reakcí dítěte se prakticky ze dne na den domlouváme na délce pobytu stráveného ve školce. Informace o dítěti každý den konzultujeme s rodiči, zvažujeme další postup. Děti na konci tohoto procesu chodí do MŠ bez větších obtíží a doufáme, že i rády.

**O pocit pohody a bezpečí nám jde v první řadě.** Snažíme se udělat maximum proto, aby Vaše děti byly u nás a s námi spokojené. Po zkušenostech, které jsme v naší práci získali, nám dovolte pár rad, co pro „nejhladší“ vstup do školky udělat a předejít tak, pro děti, stresovým situacím.

Naši MŠ mohou navštěvovat děti dvouleté. **Přijímáme ale pouze děti bez plenek, dudlíku a částečně samostatné v sebeobsluze.**

**Věřte svým dětem.** Po přijetí a nástupu do školky již dětem plenky v žádném případě nedávejte (ani doma). Děti, které občas plenku mají, a jindy jsou zase bez ní, jsou z této situace zmatené. Jen těžko odhadnou, kdy potřebu vykonat a kdy ne. Pokud se pak stane nějaká „nehoda“ dítě znejistí a pláče (je zbytečně vystaveno stresující situaci). V šatně, prosím, mějte dostatek náhradního oblečení. Rády dětem pomůžeme se převléknout.

**Dudlík – uvidíte, že to jde i bez něj.** Děti ve školce již dudlík nemají. Pamatujte na to, že děti nezkoumají, komu zrovna ten Váš dudlík patří, může se stát, že si jej navzájem „vypůjčí“ více dětí. Budou jej zkoumat, schovají jej, ztratí (dítě je tak opět zbytečně vystaveno zátěžové situaci).

**Už to dokážu.** Děti se v raném věku snaží oblékat i svlékat samy, zpočátku jim to trvá déle, ale snahou a opětovným zkoušením se zlepšují, totéž platí i s jídlem. Prosíme Vás nekrmte své děti, dopřejte jim raději dostatek času a sledujte, jaké dělají pokroky. Nejmladší děti jí lžící, není to pro ně tak náročné jako jíst příborem.

**Jsme rádi venku.** Pravidelně chodíme s dětmi ven. Snažíme se vyjít za každého počasí, třeba jen na chvíli. K pobytu venku využíváme naší velkou zahradu a hřiště, plné sportovních prvků. S dětmi ale vyrážíme i na procházky do okolí školky. Trénujeme chůzi ve dvojicích, po vozovce. Děti se učí navzájem držet a sledovat dění kolem sebe. Chodí tedy samostatně, bez nošení, které je pro nás prakticky nemožné. Počítejte i s tím, že se děti při pobytu venku můžou umazat, zvolte tedy, prosíme, pro děti vhodné oblečení. Takové, u kterého Vám znečištění nebude vadit. Děkujeme

**Každý den, jdeme po obědě odpočívat.** Věřte nám, že jsou děti po náročném dopoledni ve školce unavené a potřebují si odpočinout. Od rána si hrály, cvičily, zkoumaly a objevovaly, byly venku na zahradě, nebo na procházce, a tak potřebují všechny ty zážitky nějak vstřebat. Děti, které jsou na polední spánek zvyklé, jej opravdu potřebují. I proto, že brzy vstávají, když je rodiče přivádí už v 6.30 h. ráno, aby mohli jít do práce. I s ohledem na tyto děti, přivýkejte své děti třeba jen odpočinku v postýlce. Děkujeme.

**Těšíme se na vzájemnou spolupráci, a především na Vaše děti, věřte, že to společně zvládneme.**